簡析古今中外對針灸的認識差異及其在《內經》的理論背景

Brief analysis of the differences of ancient and modern understanding of acupuncture and moxibustion between China and foreign countries amid the theoretical background of the book “Inner Classics”

周淑怡 *ZHOU Shuyi*

（廣州中醫藥大學碩士研究生）

[摘要] 中醫理論對生命的認識，與古代人類的宇宙觀息息相關，中醫針灸學亦是在遵從古代天文學和宇宙運動的規律的背景下形成的技術和方法，其亦由古代解剖和數千來的臨床實踐逐步完善，本篇論文淺析1.中醫針灸的理論背景，2.中外古今對「針灸」的定義如何受其中醫理論背景影響而有明顯差異，3.《內經》對未刺入性針具的描述和應用，4.提出對症和證下針的意願。

[關鍵詞] 中醫學；針灸學；中醫基礎理論；《內經》

1 歷史淵源

中國古代文明是天文學發端最早期的古代文明之一，文明的起源與天文學的起源大致處於同一時期。[1]在早期文明社會，古人觀象時把時間和空間與萬事萬物按其屬性歸類統一，且由此產生了樸素的數術，宗教，乃至哲學思想，於是中醫理論對生命的認識，與古代人類的宇宙觀息息相關[2]。因此，中醫理論其中的中醫針灸學亦是在遵從古代天文學和宇宙運動的規律的背景下形成的技術和方法，其亦由古代解剖和數千年來的臨床實踐逐步完善。中醫理論系統有自己的獨有的解剖學，在《黃帝內經》的許多篇章中，描述了有關古代人體遺解剖系統的相關知識，既有生理又有病理[3]，生理如《靈樞 - 營衛生會篇》提到：「營行脈中，衛行脈外，營周不休……」，病理如《靈樞 - 營衛生會篇》提到：「其營氣衰小而衛氣內伐，故晝不精，夜不得瞑。」中醫針灸受其影響而形成獨有的治療理論體系。

2 國內外對「針灸」的定義

在中醫針灸獨有的理論體系下，即使聯合國教科文組織保護非物質文化產政府間委員會於2010年11月審議通過，將「中醫針灸」正式列入「人類非物質文化遺產代表作名錄」，國內外對「針灸」的定義和認識仍未統一，有一定的認知差異，因而影響了國內外針灸在教學，科研和臨床等思維和交流。在針灸的定義上，古今中外皆有區別。《世衛組織西太平洋區域傳統醫學國際標準術語》中，定義「Acupuncture」為「出於治療目的或其方法將針頭插入人或動物」[4]，而中國針灸指南把針灸分稱為「針 - Acupuncture」和「灸 - Moxibustion」，而中國現今亦把針灸各定義為中醫針法和灸法的總稱。針法是用特製的針灸針，按一定穴位把針頭插入人或動物，運用操作手法，以達到治病的目的。灸法是運用艾絨，操作手法以溫灼穴位的皮膚表面，利用溫熱刺激經絡來治病。實際上，在中醫古代針灸治療上，針灸的範圍並不限於把針頭插入人或動物，亦不限於針和灸。作為《黃帝內經 - 靈樞》的首篇，《靈樞 - 九針十二原》清楚列明九種針具，分別為鑱針、員針、鍉針、鋒針、鈹針、圓利針、毫針、長針和大針，其中員針，鍉針不須刺入人體，而是不傷筋肉，圓針：後人又稱圓頭針。《靈樞·官針》：「病在分肉間，取以員針於病所。」描述員針針頭卵圓，不鋒利，其為九種針具之一，用以按摩體表，治療筋肉方面的病症；鍉針：近代有稱作推針：其針體較粗大，針尖鈍圓而微尖，不鋒利，如黍粟一樣。主要用於按摩皮膚分肉，經脈和穴位，不刺入皮膚以達到調和氣血、扶正祛邪功效。而其餘七針在辨證論治下各施其所，各有特色，刺入或淺或深，或針病所或針遠端等等，因證施針。現今中國的針灸學說的針灸治療範圍實際上還包括了拔罐，刮痧，耳穴，穴位貼敷等在中醫理論指導下進行的特色針灸治療，皆無刺入人體的操作方法。從上述，可見中外古今對針灸的定義有明顯差異，因此這亦影響了現今國內外對中醫針灸的認識和運用。

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKRCMP All Rights Reserved

3 《內經》 - 營衛學說論證中醫古典針灸

國內外古今學者認識和運用針灸的理論背景不一致，如一些筋膜學學者從筋膜學說認識針灸治療，其認為人體筋膜系統或許是經絡的生物學基礎，其中「穴位」是筋膜支架上富含神經感受器和活性細胞而能接受刺激產生較強生物資訊處。因此，則未考慮《內經》 - 中醫古代針灸理論體系所蘊含獨特的人體解剖系統及其邏輯思維，如：「通其經脈，調和氣血陰陽」等蘊含中國古代哲學思想的描述，沒有接觸過相關中醫理論體系的筋膜學學者則難以信服。當中有國外學者以針具的刺入或不刺入來測試針灸的特異性效應，亦有學者以未刺入針具按壓相應的體表部分作為對照組的治療效果作為針灸安慰劑的理論[5]。實際上《靈樞 - 九針十二原》對未刺入性針具早有論述，如上述的員針和鍉針。《內經》描述了中醫基礎理論獨有的獨特的人體解剖系統及其邏輯思維，其獨特的解剖系統亦是未刺入性針具和刺入性針具在部分疾病 - 辨證論治後治療效果無明顯差異的原因。其中內經的《靈樞·營衛生會篇》描述人體食入五穀雜糧後，脾使五穀化為水穀精微之氣，上運輸到心肺，通過結合清氣，為宗氣，其輸布時分為衛氣和營氣，營氣循行脈中以滋養五臟六腑，四肢百骸，衛氣循行於脈外以保衛人體，同時精微物質上輸經過心化為赤色為血，營氣推動血行，營氣衛氣（真氣）再通過經脈輸送給五臟六腑（臟真）[6]，因此人體五臟六腑、四肢百骸、五官九竅、皮肉筋骨等組織器官因營衛之氣聯絡溝通起來，而營衛所循行的路徑亦經過經脈和絡脈所循行的路徑，亦有循行於皮毛腠理、三焦各處、五臟六腑、四肢百骸、五官九竅、皮肉筋骨等等無處不在，因此我們使用針法時講求深度：皮 - 脈 - 肉 - 筋 - 骨的次序，要先探究病所的位置，再辨證論治後，先考慮以未針入性圓頭針按摩皮肉，還是以針入性毫針刺入，或淺刺或深刺，準確到達病處所在，《素問 - 陰陽應象大論》指出：「……故治善治者治皮毛，其次治肌膚，其次治筋脈，其次治六腑，其次治五藏……」，再如《素問 - 瘧論》，分層之描述皮瘧、脈瘧、肉瘧、筋瘧，骨瘧共五瘧[7]。針灸治療通過調節人體氣血陰陽的平衡來達到治療效果，營衛和氣血同源異名，前者主要描述的是氣的功能表現，分為營衛之氣，而氣和血主要描述為水穀精微物質的精華，因此兩者同源而異名，皆源於水穀精微物質。營衛之氣在人體中無處不在，當施針者按照辨證用各種不同的針具作用於皮 - 脈 - 肉 - 筋 - 骨中病患的位置，都會作用於營衛之氣，通過營衛之氣的協助，與之相互交通的經脈，絡脈，氣血因此受到調節，因此這亦解釋了未刺入針具只按摩皮毛分肉等人體組織器官亦能達到治療效果的臨床表現，但是無論在皮 - 脈 - 肉 - 筋 - 骨哪個層次，都需要辨證論治和施治，因此《靈樞》第一篇《九針十二原》大篇幅描寫九針，其實是讓學者們注意針具和針法的深淺需要辨證論治，各施其所。

4 小結

綜上所述，從《內經》可見，中醫理論系統有自己的獨有的人體解剖系統，而中醫理論對生命的認識，與古代人類的宇宙觀息息相關。中醫針灸則是受到這些理論背景的影響下逐漸形成的治療技術和方法，再經過數千年和數千萬中醫師的臨床經驗逐漸完善。國內外學者認識和運用針灸的理論背景不一致的情況下，影響了國內外針灸在教學，科研和臨床實踐等思維和交流。在中醫古代針灸治療上，針灸的範圍並不限於把針頭插入人或動物，亦不限於針和灸。《靈樞 - 九針十二原》清楚列明九種針具，分別為鑱針、員針、鍉針、鋒針、鈹針、圓利針、毫針、長針和大針，其中員針和鍉針不須刺入人體，各種不同的針具按照所需作用於皮 - 脈 - 肉 - 筋 - 骨中病患的位置，調節該處的營衛之氣，亦調節了與之相互交通的經脈，絡脈，氣血或針具直接作用於經絡上，因此這亦解釋了未刺入性或刺入性針具對症及證下針亦能達到同樣的治療效果的臨床表現。最後，無論國內外的學者們，亦要注意針具和針法的深淺需要辨證論治，各施其所，勿妄傷皮脈肉筋骨腑臟。

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKRCM All Rights Reserved

參考文獻：

[1] 馮時.中國古代的天文與人文[M].中國社會出版社,2016.01.

[2] 周淑怡.應「象」針灸的淵源與學術思維.[J].香港中醫雜誌,2020(3):44-46.

[3] 范登脈.新刊黃帝內經靈樞[M].科學技術文獻出版社 ，2010.06

[4] 武曉冬,袁靜雲,趙楠琦,劉清國,董國鋒,王昕.國內外針灸臨床實踐指南的現狀調查與內容分析[J/OL].中國針灸:1-6[2021-06-26]

[5] 林香均,李瑞. “針灸只是安慰劑” 之質疑——以國內外針灸文獻對比研究為討論基礎[J].天津中醫藥,2013,30(10):632-636.

[6] 周淑怡,張飛程.從紅細胞的生成論述中西醫脾胃的關聯[J].醫藥界,2020(13):0156-0157.
[7] 趙百孝.論針灸“皮脈肉筋骨”層次論治方法[J].中國針灸,2005(6):433-435.

Abstract: The understanding of life in TCM theory is highly relevant to the ancient human view of the universe, and TCM acupuncture is also a technique and method formed against the backdrop of obeying the laws of ancient astronomy and cosmic movement which has been improved based on ancient anatomy and the clinical trials of thousands of years. This paper analyzes 1. The theoretical background of acupuncture in Chinese medicine, 2. How the definitions of “acupuncture” at all times and in all over the world are affected by the theoretical background to present obvious differences, 3. The description and application of the needling instrument without broken skin of “Neijing”, 4. Propose the willingness of giving injections based on the symptoms and evidence.

Keywords: TCM; science of acupuncture and moxibustion; basic theory of TCM; “Neijing”

（編委：劉玲審校2022.01.03）

香港註冊中醫學會 版權所有
Copyright HKRCMP All Rights Reserved